

Gemeente Dalfsen

In het najaar van 2012 is in samenwerking met het CBS, de monitor volwassenen uitgevoerd door de zes GGD-en in de provincies Gelderland en Overijssel. In de gemeente Dalfsen zijn 1000 volwassen aangeschreven. Hiervan hebben 487 volwassenen de vragenlijst ingevuld.

In onderstaande tabel is een overzicht van de belangrijkste resultaten uit de monitor voor de gemeente Dalfsen weergegeven.

Vergelijking met regio

De gemeente Dalfsen wijkt wat betreft algemene bevolkingskenmerken op een aantal punten af van de regio IJsselland, namelijk:

- Meer volwassenen hebben een Nederlandse afkomst (97% vs 88%).
- Minder volwassenen zijn alleenwonend (5% vs 12%).
- Meer volwassenen hebben een betaalde werkkring (85% vs 78%).
- Meer volwassenen hebben geen moeite met rondkomen, meer volwassenen kunnen een noodzakelijke uitgave van 1000 euro betalen en minder geven aan voldoende geld te hebben voor lidmaatschap van sportclub of vereniging.

Ook wat betreft gezondheid en leefstijl zijn er verschillen tussen Dalfsen en de regio:

- Meer volwassenen ervaren de eigen gezondheid als zeer goed tot goed.
- Minder volwassenen hebben een hoog risico op angst en depressie.
- Minder volwassenen roken
- Meer volwassenen doen aan vrijwilligerswerk

Trend

Versillen met de cijfers uit de monitor volwassenen 2008.

- Minder volwassenen zijn eenzaam
- Minder volwassenen voldoen aan de oude beweegnorm.
- Meer volwassenen geven aan dat zij moeite hebben met rondkomen.

Dalfsen			
Overzicht gegevens van volwassenenmonitor 2008/2012 (%)			
	Dalfsen		Regio
	2008	2012	2012
Gezondheid			
Ervaren gezondheid (heel) goed*	-	88	84
Laag of geen risico op angststoornis of depressie	66	70	62
Gebruik slaap- en kalmeringsmiddelen (afgelopen 2 weken)	2	3	4
Afgelopen 3 maanden gevallen	-	12	12
Heeft minstens één chronische aandoening	-	46	50
Heeft één of meer lichamelijke beperkingen (gezichts-, gehoor- of mobiliteitsbeperkingen)	-	6	10
Overgewicht (incl. obesitas)	42	44	46
Genotmiddelen			
Drinkt wel eens alcohol	87	89	86
Drinkt overmatig alcohol	14	10	9
Rookt	24	20	25
Voeding en bewegen			
Dagelijks fruit	36	34	30
Dagelijks groente	35	39	36
Voldoet aan beweegnorm (oude norm)	82	53	50
Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (nieuwe norm)**	-	70	68
Voldoet aan de Fitnorm***	-	21	21
Inkomen			
Geen moeite met rondkomen	88	82	77
Sociale contacten			
Is niet eenzaam	66	72	68
Doet vrijwilligerswerk	44	45	37
Is mantelzorger	15	14	11
Woonomgeving			
Beoordeeld woning als voldoende	97	96	95
Ervaart ernstige hinder door geluid	-	8	10
Ervaart ernstige hinder door geur	-	3	4

* De vraagstelling in 2008 en 2012 was niet hetzelfde

** Minstens 30 minuten matig intensieve activiteit, op minimaal 5 dagen per week. Vraagstelling in 2008 en 2012 verschillend

*** Ten minste drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve activiteit.