

Participatie van volwassenen in Dalfsen

Participatie is meedoen aan het maatschappelijke leven

Participatie staat voor meedoen aan het maatschappelijke leven. Daarmee is het een containerbegrip en leent het zich voor uiteenlopende invullingen. Er zijn verschillende indelingen mogelijk om het begrip participatie af te bakenen. In deze factsheet worden woon- en werksituatie en sociale contacten van mensen beschreven in Dalfsen.

Er is een duidelijk verband tussen participatie en gezondheid

Gezondheid kan participatie beïnvloeden en andersom kan participatie de gezondheid beïnvloeden. Mensen met gezondheidsproblemen participeren minder vaak dan mensen zonder gezondheidsproblemen. Andersom kan deelname aan maatschappelijke activiteiten een positief effect hebben op gezondheid. Sociale participatie van ouderen bijvoorbeeld kan positief bijdragen aan onder meer cognitief functioneren en ervaren gezondheid. Aanvullend op de gemeentelijke gegevens in deze factsheet, wordt een regionale verdieping van de cijfers gegeven

Woon- en werksituatie

In Dalfsen wonen minder mensen alleen en hebben meer volwassenen een betaalde werkring dan in de regio. Het aantal arbeidsongeschikten is vergelijkbaar met het aantal in de regio.

Volwassenen *	%	%	%
	2008	2012	Regio IJsselland
Woont alleen	5	5	12
Heeft een betaalde werkring	81	85	78
Is (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt	3	5	6

*Volwassenenmonitor 2008/2012

Sociale participatie: vrijwilligerswerk en mantelzorg

Er zijn meer volwassenen die vrijwilligerswerk doen in Dalfsen dan in de regio. Er is geen duidelijke trend te zien.

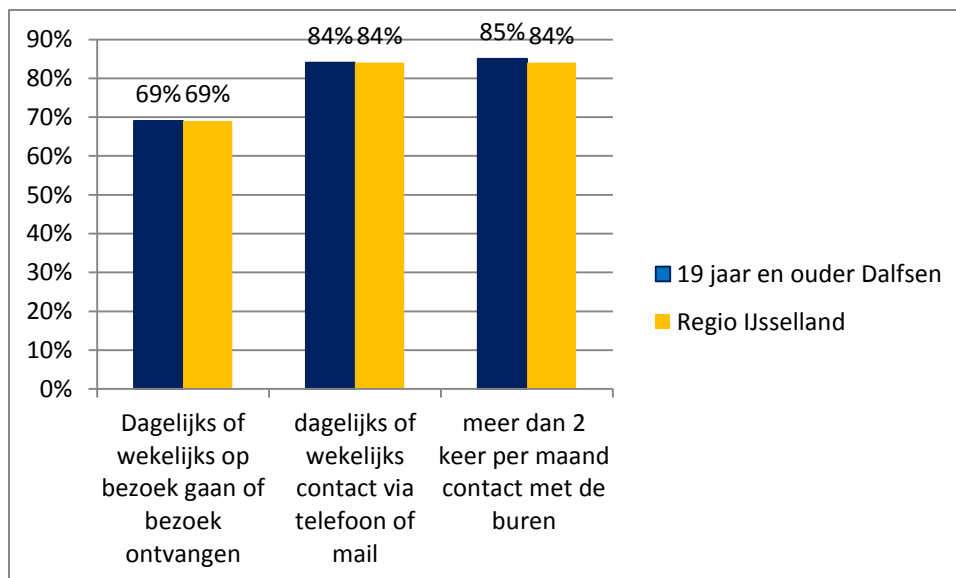
Sociale contacten volwassenen*	%	%	%
	2008	2012	Regio IJsselland
Doet vrijwilligerswerk	44	45	37
Is mantelzorger	15	14	11

*Volwassenenmonitor 2008/2012

Sociale participatie: Contact met burens, familie en vrienden

Op verschillende manieren is gevraagd naar de sociale contacten die men heeft. Dit kan zijn in de woonomgeving met de burens, maar ook door op bezoek te gaan of bezoek te ontvangen. Dit zegt iets over de kwantiteit (aantal) van contacten en niet over de kwaliteit.

Vijftien procent van de volwassenen heeft minder dan 2 keer per maand contact met de burens. Alleenwonenden, volwassenen met een laag opleidingsniveau en 19 t/m 34 jarigen hebben het minst contact met de burens. Ruim één vijfde van deze groepen heeft minder dan 2 keer per maand contact met de burens.



Figuur: Percentage volwassenen in Dalfsen en in de regio en sociale contacten

Ruim twee derde van de volwassenen gaat wekelijks of dagelijks op bezoek of ontvangt bezoek. Ruim vier vijfde heeft dagelijks of wekelijks contact via telefoon of mail. Voor de regio IJsselland zijn de resultaten naar de verschillende leeftijdsgroepen uitgesplitst. In de regio heeft de jongste groep het meest contact door op bezoek te gaan of bezoek te ontvangen. Tussen 35 en 65 jaar is dit minder en vanaf 65 jaar ligt dit percentage weer hoger.

Gevoel buiten samenleving staan

Van de volwassenen voelt ruim 3% zich (zeer) vaak buiten de samenleving staan. Twaalf procent ervaart dit soms.

Meer informatie

Meer informatie via de gezondheidsatlas van GGD IJsselland. Via onderstaande linkjes komt u bij de regionale cijfers. Boven in het scherm kunt u het gebiedsniveau wijzigen naar gemeenten en kiezen voor uw eigen gemeente.

http://ggdijselland.buurtmonitor.nl/quickstep/QsBasic.aspx?sel_guid=eb9f233b-d51e-47fd-8943-52316a208624

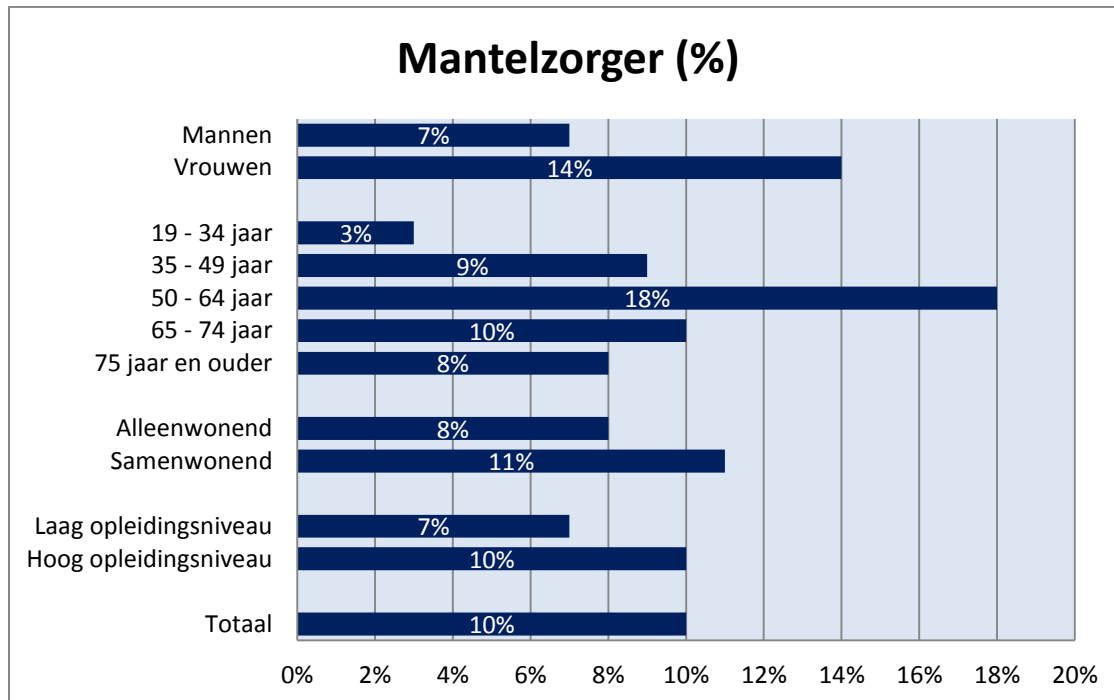
Participatie in de regio IJsselland

Werksituatie

Ruim drie kwart van de volwassenen tot 65 jaar heeft betaald werk. Drie procent is werkloos, 5% is volledig arbeidsongeschikt, 6% studeert, 3% is met pensioen en 7% geeft aan fulltime huisvrouw/huisman te zijn. Bij de groep 65-plussers heeft 6% nog betaald werk.

Mantelzorg geven

Iemand is mantelzorger als hij/zij meer dan 3 maanden zorg geeft of als er meer dan 8 uur zorg per week gegeven wordt. Volgens deze definitie is 10% van de volwassenen in regio IJsselland mantelzorger. Vooral volwassenen in de leeftijdsgroep 50 t/m 64 jaar geven vaak mantelzorg (18%). Vrouwen geven vaker mantelzorg dan mannen.



Figuur: Aantal volwassenen dat mantelzorg geeft naar achtergrondkenmerken

Veertien procent van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast door deze zorg. Vooral 75-plussers, alleenwonenden en hoog opgeleiden voelen zich zwaar belast door de mantelzorg.

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk is werk dat, in georganiseerd verband, wordt uitgevoerd zonder dat daar een vergoeding tegenover staat. Meestal is dit werk met een maatschappelijk doel en voor anderen. In 2010 deed 45,1% van de bevolking van 15 jaar en ouder aan een of meer vormen van vrijwilligerswerk in georganiseerd verband (CBS¹).

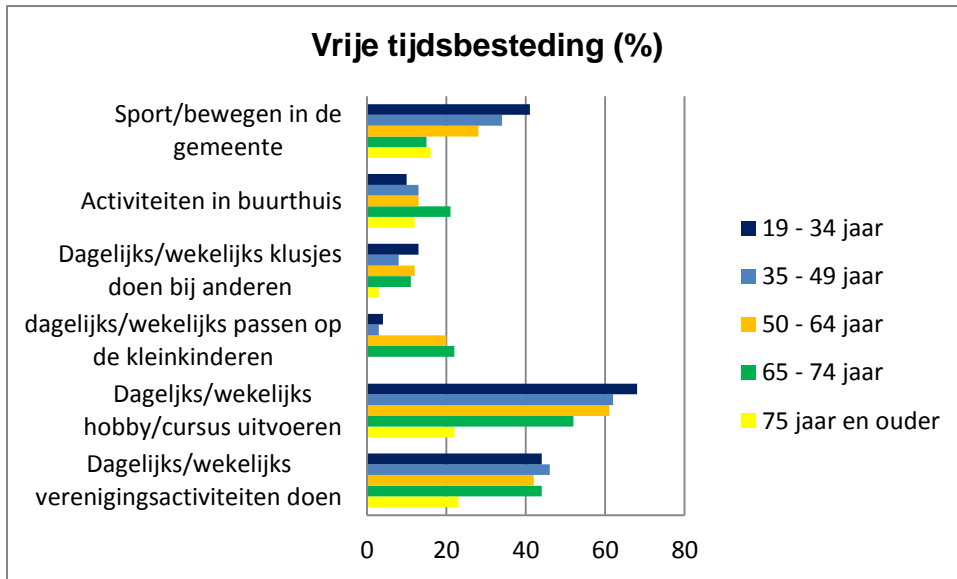
In IJsselland doet ruim éénderde (37%) van de volwassenen vrijwilligerswerk. Vooral in de leeftijd 35 t/m 74 jaar wordt veel vrijwilligerswerk gedaan (38-41%). In de groep 19 t/m 34 jaar doet 31% vrijwilligerswerk en bij de 75-plussers is dat 10%. Het percentage vrijwilligers neemt toe met het opleidingsniveau.

Er is een verband tussen vrijwilligerswerk en mantelzorg geven: Volwassenen die vrijwilligerswerk doen, geven ook vaker aan dat zij mantelzorg geven.

¹ Post N (RIVM), Lucht F van der (RIVM). Participatie: Hoeveel mensen participeren en hoe vaak? In: Volksgezondheid Toekomst Verkenning, Nationaal Kompas Volksgezondheid. Bilthoven: RIVM, <<http://www.nationaalkompas.nl>> Nationaal Kompas Volksgezondheid\Bevolking\Participatie, 20 maart 2012:

Vrije tijdsbesteding

Veel volwassenen zijn wekelijks of dagelijks actief bij een vereniging of zijn bezig met een hobby of cursus. Ongeveer één vijfde van de volwassenen van 50 t/m 74 jaar past regelmatig op de kleinkinderen. Vooral de groep 65 t/m 74 jaar doet activiteiten bij een buurthuis. Deelname aan sport en bewegen in de eigen gemeente neemt sterk af met de leeftijd.



Figuur: Aantal volwassenen per leeftijdsgroep en aard van de vrije tijdsbesteding