



IJsselland



Seksuele Gezondheid in IJsselland in 2014

Seks is gezond! En dat willen we zo houden. Dat is een uitdaging aangezien het soa vindpercentage in regio IJsselland aanzienlijk hoger ligt dan het landelijke percentage. De GGD maakt zich sterk voor de algehele seksuele gezondheid van alle inwoners van de 11 gemeenten in regio IJsselland.

Dit doet het team seksuele gezondheid onder andere door het actief opsporen (en behandelen) van seksuele overdraagbare aandoeningen (SOA), partnerwaarschuwing en eventuele verwijzingen naar de tweedelijnszorg. Naast deze curatieve zorg zet het team zich preventief in. Hierdoor worden problematieken als tienerzwangerschap of seksueel grensoverschrijdend gedrag op voorhand aangepakt, wat zal bijdragen aan minder schooluitval, meer veiligheid en lagere kosten bij politie en justitie.

Lokale factsheet

De regionale factsheet gaat over de seksuele gezondheid van de inwoners van Oost-Nederland. In deze lokale factsheet lichten we enkele lokale cijfers en ons aanbod rond seksuele gezondheid toe.

Het team

Het team seksuele gezondheid GGD IJsselland bestaat uit 3 sociaal verpleegkundigen en 2 preventie-medewerkers.

Casus SOA-Spreekuur

'Tim is 18 jaar en voelt zich sinds zijn 15^e aangetrokken tot jongens. Hij groeit op in een religieus gezin en dit is thuis niet bespreekbaar. Ook kan hij er met vrienden niet over praten. Op internet komt hij terecht op een gaysite waar hij in contact komt met veel mannen. Tijdens een eerste date met een oudere man belandt Tim in een situatie waar hij onbedoeld onbeschermd seks heeft. Beschaamd gaat hij naar huis, waar hij zijn verhaal niet kwijt kan. Hij maakt een afspraak voor het soa-spreekuur bij de GGD. Tijdens dit consult wordt veel aandacht besteed aan veilige seks, soa-screening, hepatitis-B vaccinatie en weerbaarheid. Daarnaast wordt Tim geholpen om in contact te komen met andere homojongeren met dezelfde religieuze achtergrond.'

'Sense' is hét informatieplatform over seksualiteit speciaal voor jongeren. Middels promotieacties maken we het thema seksualiteit bespreekbaar en verwijzen we jongeren door naar de website: sense.info

Soa-consulten en voorlichting per gemeente

	SOA/Sense groepsvoorlichting	totaal aantal SOA-consulten
<i>* De SOA-consulten vinden plaats in Zwolle en Deventer</i>		
Dalfsen	2	77
Deventer	11	467
Hardenberg	1	81
Kampen	1	120
Olst-Wijhe	2	45
Ommen	0	24
Raalte	2	76
Staphorst	0	20
Steenwijkerland	0	54
Zwartewaterland	0	55
Zwolle	13	956
Totaal	32	2.038

** Deze aantallen komen niet exact overeen met het totaal aantal consulten bij GGD IJsselland zoals vermeld in de regionale thermometer, aangezien een aantal bezoekers woonachtig is in een andere regio.*



Preventieve projecten op het gebied van seksuele gezondheid in 2014

Preventieproject	wat doet de GGD	wat er is bereikt in 2014
Voorlichting aan jongeren	Het preventieteam ondersteunt scholen in het geven van lessen oiver seksuele- en relationele vorming.	29 scholen deden mee aan 'de week van de lentekriebels', een landelijke week over relaties en seksualiteit. Diverse VO en MBO scholen zijn ondersteund middels lespakketten en zelf ontwikkelde interventies.
Peer-to-peer educatie	In samenwerking met diverse MBO en HBO scholen organiseren we peer-to-peer projecten met als doel om studenten op te leiden tot voorlichters.	37 MBO studenten zijn getraind. 343 studenten zijn voorgelicht. 10 studenten zijn opgeleid en hebben 4.550 jongeren bereikt tijdens de promotionele acties.
Deskundigheidsbevordering voor professionals	Deskundigheidstrainingen rond vragen als 'Hoe maak je seksualiteit bespreekbaar met jongeren?' en 'Welke werkvormen bestaan er?'	224 professionals zijn getraind.
Promotionele activiteiten	Middels promotieacties maken we het thema seksualiteit bespreekbaar en verwijzen we jongeren door naar de website: www.sense.info	Diverse acties zijn gevoerd rondom Valentijnsdag, zon- en busvakanties en rondom de introductieweken bij MBO en HBO opleidingen in de gehele regio.
Seksueel getinte incidenten	Maatschappelijke onrust door seksueel grensoverschrijdend gedrag, sexting of misbruik zijn situaties waarin de GGD ondersteuning biedt. Wij werken daarbij nauw samen met de psychosociale hulpverlening (PSH).	Om in te spelen op de digitale trend is er in augustus 2014 een handreiking voor docenten ontwikkeld 'Sexting, Grooming Camming Wattuh? Veilig internetten anno 2015.
We Can Young (Zwolle)	We Can Young is een project dat alleen in de gemeente Zwolle wordt uitgevoerd. Het doel is dat jongeren respectvol met elkaar omgaan en zich bewust zijn van grenzen als het gaat om seks en relaties.	676 jongeren zijn bereikt via We Can Young

Cijfers preventie SOA/Sense 2014

In opdracht van **9** gemeenten (Dalfsen, Deventer, Hardenberg, Kampen, Ommen, Olst-Wijhe, Raalte, Zwartewaterland en Zwolle) zijn er in 2014 preventieve activiteiten georganiseerd en uitgevoerd. Hierbij kan men denken aan voorlichting, trainingen, schoolprojecten en promotieacties, gericht op seksuele voorlichting. In totaal zijn er **101** activiteiten uitgevoerd en zijn er **52** organisaties bediend. Hiermee zijn **299** intermediairs (docenten, jongerenwerkers, jeugdhulpverleners en ouders) bereikt.

Bereikte jongeren naar activiteit

Promotieacties	5.960
Voorlichting	691
We Can Young	667
Gezonde School / Jeugdimpuls	40
Totaal aantal bereikte jongeren	7.358

Casus Sexting

Leyla (14) stuurde in goed vertrouwen een sensuele foto van zichzelf naar haar toenmalig vriendje. Toen de relatie tussen hen niet werkte heeft haar vriendje vanuit boosheid de naaktfoto doorgestuurd naar vrienden. Binnen een week had de meerderheid op school de naaktfoto van Leyla online gezien. Leyla durfde hierdoor niet meer naar school. GGD IJsselland heeft school en ouders ondersteund vanuit de taak psychosociale hulpverlening bij incidenten (PSH). Vanuit het preventieteam werden docenten getraind over het fenomeen 'sexting' en de online leefwereld van jongeren, ook in combinatie met seksualiteit. School heeft toen besloten om sociale media in combinatie met seksualiteit te integreren in het mentorschap van eerstejaars leerlingen.

'Sexting' is het versturen van seksueel getinte berichten, foto's of filmpjes van jezelf via je mobiele telefoon of tablet. Het woord is afgeleid van de Engelse woorden 'sex' en 'texting' (= berichtje sturen).

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

GGD IJsselland
Team Seksuele Gezondheid
Postbus 1453
8001 BL Zwolle

T 038 - 428 14 28
E seksuelegezondheid@ggdijsselland.nl
I www.ggdijsselland.nl

